L'entraide par l'amitié

Venez partager un moment de détente et de plaisir dans une ambiance amicale.

Bulletin de liaison n° 1

Saison 2017/2018 - Septembre - octobre

Permanences de 9 h 30 à 11 h 30

- Le mercredi à la mairie annexe de Boulouris - Salle Julien Laforest.
- Le jeudi à la maison des associations - 213 rue de la Soleillette, 83700 St Raphaël - Salle n° 7 au 2ème étage.

Renseignements : 0 674 886 809

Association loi de 1901 créée en 1980
http://www.cercledeboulouris.com - E-mail : cercleboulouris@orange.fr

Le mot du Président

Chers adhérents,

Après une saison estivale que je suppose bien remplie et je l'espère très agréable, je suis heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison, avec de nouvelles rencontres autour des nombreuses activités que le Cercle de Boulouris nous permet de pratiquer.

De nouvelles activités sont proposées pour cette saison 2017/2018. Certaines ont démarré durant le dernier trimestre de la saison précédente afin de tester l'intérêt qu'elles susciteraient auprès de vous et, compte tenu du succès obtenu, les activités : Aquagym, Gym Douce Pilates et Marche Nordique seront reconduites pour cette nouvelle saison.

Autre nouveauté, en parallèle de «l'Atelier Peinture sur Soie», un «Atelier Création de Bijoux» vous sera présenté le 12 septembre (voir détail page 7).

En plus des sorties de la journée qui sont très appréciées, pour satisfaire une demande que vous êtes nombreux à formuler, nous vous proposerons pour cette saison 2017/2018 des séjours plus longs : 3 à 7 jours. D'autres projets sont à l'étude - Vous serez tenus au courant de leur évolution.

Le 7 octobre nous tiendrons notre Assemblée Générale - Pensez à réserver cette date pour être présent à cette rencontre importante pour l'avenir de notre association.

Comme je le disais déjà dans le bulletin précédent, l'équipe dirigeante du Cercle est au travail pour vous offrir plus de choix plus simplement mais, pour que notre association poursuive sa mission de génération de rencontres, d'entraide et d'amitié, toutes les bonnes volontés sont bienvenues.

Vous souhaitez vous investir ponctuellement ou plus ? Rejoignez-nous. Administration, animations, accueil, accompagnement, sont autant d'activités où vous pouvez apporter votre contribution à cette entreprise de création de bonheur pour tous, votre association : « Le Cercle de Boulouris ».

Vous pouvez me rencontrer à l'une de nos permanences, m'envoyer un E-mail ou un courrier pour poser vos questions, me faire part de vos remarques, vos suggestions.

Soyez assurés de mon entier dévouement au Cercle de Boulouris, c'est-à-dire à vous tous.

Jean-Baptiste

Nos Activités

Culture - Loisirs

Le Bridge
Salle Julien Laforest de 14 à 18 h
Lundi et vendredi tournoi de régularité Mercredi partie libre
Jacques Chevillard : 04 94 40 43 23

Le Jeu de Tarot
Salle Raymond Allongue
Les vendredis à 14 h 15
Un tirage au sort a lieu pour constituer les tables
René-Charles Farkas 04 94 95 04 03

Le Scrabble
Salle Raymond Allongue
Le lundi à 14 h 30.
Dans une ambiance sympathique
Maryse Commecy : 04 94 19 44 97

Jouez aux échecs
Salle Village (au-dessus de la poste).
Le mercredi à 14 h à 18 h.
Jacques Cnapelinck : 06 27 60 48 16

Aimez-vous lire ?
Nous nous réunissons un Jeudi par mois à 14h30 à la salle «Village» au-dessus de la Poste de Boulouris. Nos prochains rendez-vous sont fixés le jeudi 7 septembre (séance privée chez une de nos adhérentes) et le jeudi 5 octobre 2017.
Lors de notre prochaine séance, nous parlerons du festival du Livre de Mouans-Sartoux (6 au 8 octobre 2017), et de nos coups de cœur, parmi lesquels : «Venise n'est pas en Italie » d'Y. Calberac, «Tropique de la violence» de N. Appanah, «2084, la Fin du monde» de B. Sansal, « Les Vieillards de Brighton » de G. Saint-Brice.
Anne-M Guiraud : 04 94 95 73 77 – 06 60 49 12 79

L'Atelier d'Italien
Salle Allongue au-dessus de la poste
Le mercredi à 9 h
Débutants ou confirmés nous animerons 3 groupes pour vous permettre de progresser.
Virgile Maccanti : 04 94 95 62 47.

La peinture
Salle Allongue – au-dessus de la Poste
Tous les Mercredis de 14 h à 17 h.
Comme d'habitude, on y pratique : la gouache, l'aquarelle, l'acrylique ou l'huile dans une bonne ambiance conviviale et amicale. Si vous voulez partager les mêmes passions et les mêmes envies que nous, alors rejoignez nous ; vous serez reçu(e)s en toute amitié. Pour les « Nouveaux venus », les « Anciens » se feront un plaisir de les initier, de les conseiller, et de les aider, afin de partager leur expérience.
Annie Régnier : 06 84 30 65 94

Le Petit Forum
Salle Julien Laforest – près de la Mairie Annexe -
Le deuxième mardi de chaque mois, à 9 h 30.
C'est un lieu ouvert à tout membre du Cercle qui veut écouter et /ou échanger des idées sur un sujet donné, sociétal, géopolitique, technologique, historique, économique etc. Les exposés durent en général, une heure et demi, et sont suivis d'un échange d'une demi-heure entre l'orateur et le public. Le tout, dans une ambiance très conviviale qui se termine par le verre de l'amitié.
Jean-Claude Martinez : 04 94 44 65 25
Claude Rouziès : 04 94 82 48 65
Bruno Chavernac : 04 94 17 21 12

Vidéo - Photos
Vos images : photos, vidéos sont précieuses. Elles sont le témoignage de vos meilleurs souvenirs. Vous souhaitez les retoucher, créer des diaporamas ou des films pour les présenter à votre entourage ? Nous vous offrons plusieurs possibilités de formation.
Pour plus d'informations voir notre Site :
http://www.club-audiovisuel-boulouris.com
Renseignement, J.B Miquel : 06 22 76 02 38

La Peinture sur soie - Création de bijoux
Salle Julien Laforest
Mardi de 14 à 18 h.
NOUVEAU!
L'Atelier dispose d'un stock de fournitures, d'une documentation et d'un matériel très complets. Tous les niveaux sont acceptés, vous serez initié, guidé, conseillé pour un résultat toujours agréable et surprenant.
O. Vialaret : 04 94 83 68 26 - C. Barot : 06 86 05 47 52
M-R Fleury : 06 15 45 03 95

Le Yoga pour votre bien-être
Salle Blondelet le mardi matin :
de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h. (Voir page 11)
Discipline ancestrale qui signifie harmonisation. Il apporte équilibre et harmonie, il a une action sur la santé physique et psychique par la régulation du souffle et la mise en action des muscles, tendons et articulations dans tout le corps.

« Le yoga incarne l'unité de l'esprit et du corps,….. une approche globale de la santé et du bien-être » Narendra Modi 1er ministre de l'Inde, à l'ONU.
Martine Frankignoulle : 06 14 30 50 85

Les Variétés
Salle Blondelet le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30
Nous travaillons durant la saison pour présenter un nouveau spectacle avec plein de chansons imagées, des imitations, des parodies, enfin un spectacle varié et plein d'humour.
Gisèle De Wiest : 04 94 83 74 60

Théâtre
Les Mégamasques préparent leur pièce de théâtre de la saison prochaine.
Ils sont prêts à accueillir ceux qui seraient intéressés pour jouer, participer à la technique, aux décors et costumes.
Jean Baland : 04 94 51 64 97

Le Karaoké
Salle Blondelet le mardi à 17 h à 19 h 30
Venez nous rejoindre pour chanter, danser et vous amuser.
Lionel Debost : 06 16 67 48 52

AquaGym
Stade Nautique Alain Chateigner
le lundi de 9 h à 10 h.
Renseignements à nos permanences.

Gym Douce Pilates
Salle Blondelet
le mardi de 8 h 45 à 9 h 45
Renseignements à nos permanences.

Marche Nordique
Mercredi de 16 h à 17 h 30
Estérel, lieu à préciser.
Renseignements à nos permanences.

L'Atelier de Couture
Salle Blondelet (petite salle en dessous de la grande).
Le 2ème et 4ème lundi de chaque mois à 14 h.
Si vous désirez apprendre à coudre ou vous perfectionner, venez nous rejoindre nous vous accueillerons avec plaisir.
Micheline. Rousset : 04 94 40 48 98.

Le tricot
Salle Blondelet (petite salle en dessous de la grande). Le 1er & 3ème lundi du mois.
La layette est destinée à l'Hôpital Bonnet.
Nicolle Oudart : 04 94 51 27 75.

Atelier d'anglais
Salle Schuman au 1er étage de la villa des Myrtes.
Le vendredi à 9 h. - Débuter ou perfectionner votre anglais de conversation.
Marie-Laure Dao-Castellana : 06 03 32 42 39

Pour jouer aux boules
Plage du Dramont
Mardi à 14 h 30 Avec ou sans boules.
Camille Cloutour : 06 81 79 89 39
Serge Bruno : 06 66 40 27 28

Informatique
Salle Ravel villa des Myrtes
Les cours d'initiation à la manipulation de l'ordinateur ont lieu tous les lundis à : 15 h30
Bernard Sauvage : 06 20 23 64 67.

Concerts - Théâtre - Cinéma Le Lido

Durant la saison (d'octobre à mai)

Sortir à Cannes : Nous organisons le transport en autocar pour les concerts de l'orchestre Régional Provence Cote d'Azur, pièces de théâtre et autres spectacles (30 personnes minimum).
Théâtre Le Forum : Tarif de groupe pour les adhérents du Cercle de Boulouris (10 personnes minimum).

Excursion de la journée : Découvrir ou redécouvrir un village, un musée ou un site particulier de notre belle région.

Cinéma «Le Lido» de Saint-Raphaël : Connaissance du monde, retransmissions des Ballets du Bolchoï et les Opéras du Metropolitan de New-York. Tarif de groupe pour les adhérents du Cercle de Boulouris.

Les Mégamasques, les Variétés et le Petit Théâtre du Cercle de Boulouris :
Nous offrent en avril - mai - octobre des spectacles qu'ils ont préparés durant la saison. Ces spectacles de qualité, ouverts à tous, sont appréciés par un public toujours plus nombreux d'année en année.

Pour les activités nécessitant un transport en autocar, un nombre de participants minimal est requis.
Les départs se font tous du parking du Manoir à Boulouris avec possibilité d'une prise en charge à certaines étapes du trajet (Voir le coupon réponse).

Pour des raisons de sécurité, nos amis à quatre pattes ne sont pas admis au cours de nos activités quelles qu'elles soient.

Sortie le Pradet et Toulon

Mercredi 31 mai 2017

31 membres du Cercle de Boulouris se sont levés tôt pour participer à la sortie.

Après un arrêt sur l'autoroute, ce qui nous a évité le bouchon annoncé, nous arrivons sur le site de Cap Garonne. Le soleil se fait attendre. C'est dommage pour la vue sur les îles d'Hyères. A 10 heures nous pénétrons dans la mine accueillie par notre guide. La Mine de Cuivre de Cap Garonne au Pradet est « L'un des cinq plus beaux sites minéralogiques du monde. De la vie des mineurs à l'histoire de la roche, la visite de ces anciennes mines de cuivre est une leçon vivante, une aventure fascinante pour tous »

« Ouvert en 1994, le musée de la mine est aménagé dans les anciennes galeries de cuivre dont il retrace l'histoire de manière ludique. Coiffé d'un casque de chantier, sous un plafond bas tendu d'un filet de sécurité, nous explorons le passé de ce modeste gisement de cuivre, exploité industriellement de 1862 à 1917. Jeux de lumière et animations sonores (on entend sauter la paroi dynamitée et chanter les trieuses) prennent du relief dans le silence et l'obscurité de cette vaste caverne, creusée par les mineurs venus du Piémont italien. Une pause vidéo dans une sorte de caisson de bois permettra d'en savoir plus sur la transformation du minerai et les multiples usages du cuivre. Il est le seul musée français du cuivre et des microminéraux. »

A l'issue de la visite nous reprenons le car qui nous conduit au pied du téléphérique du Mont Faron. La montée se fait en plusieurs groupes. Bien disciplinés tous les participants attendent l'arrivée des derniers. Les bennes du téléphérique privé à l'origine sont flambant neuves de cette année. Un paysage à 360 degrés s'ouvre à nos yeux.

C'est tous ensemble que nous nous dirigeons vers le restaurant « le Drap d'Or » où nous sommes chaleureusement accueillis. C'est sur la terrasse que l'apéritif punch ou sangria nous est servi, accompagné de cacahuètes et olives, apéritif distribué généreusement. Certains auront droit à un verre de chaque. Puis le repas est servi à l'intérieur : plat composé de crudités, légumes, frites et brochette de bœuf ou poulet bien arrosé, suivi d'une tarte aux pommes-chantilly et café. L'accueil, le service et la convivialité sont à noter. L'adresse est à retenir.

Magnifique surprise à la sortie : les nuages ont disparu, le ciel est d'un bleu magnifique et le soleil brille, pour le plaisir des photographes et des autres.

Nous nous dirigeons vers le musée mémorial qui après une période de fermeture de 18 mois pour restauration a rouvert ses portes au public le 3 avril dernier. Le groupe se scinde en 2 pour une visite plus ou moins longue.

De la terrasse de la Tour Beaumont, édifiée en 1845 et autrefois dédiée à la surveillance de la ville de Toulon, l'horizon s'étend de Porquerolles au bec de la Ciotat, embrassant aussi les monts Caume, du Gros Cerveau, ou du Baou des 4 Aures. Inauguré par le général de Gaulle, le 15 août 1964, le Mémorial détaille les opérations qui se sont déroulées sur les côtes de Provence suite au débarquement allié d'août 1944.

Il est 16 heures et tout le monde se regroupe devant la gare du téléphérique pour la descente.

C'est donc à l'heure que nous rejoignons le car. Le retour s'est fait sans bouchon avec une traversée de Toulon juste avant l'heure de sortie des écoles et du travail si bien que nous sommes arrivés à Boulouris avec un peu d'avance sur l'horaire annoncé.

Tous les participants ont été satisfaits des visites et ont bien apprécié la sortie.

Rolande – organisatrice de la sortie qui vous donne rendez-vous en septembre-octobre pour d'autres découvertes.

Cocktail de fin de saison du Cercle

le 30 juin 2017

La saison 2016/2017 s'est achevée sur un rassemblement de la grande famille du Cercle de Boulouris.

Nous étions 170, venant de toutes les composantes de notre grande et belle association, à partager ce grand moment de convivialité. Cette année, c'est une ambiance musicale qui a succédé aux tours de magie de Tanguy l'an dernier, et la vidéo que vous pouvez visionner en cliquant le lien ci-dessous témoigne de la bonne ambiance qui régnait.

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'organisation et au bon déroulement de cette fête.

Rendez-vous en septembre pour la saison 2017/2018 avec, encore plus d'activités, de convivialité, de rencontres et d'excellents moments à passer ensemble.

Voir la vidéo

La vie des sections

- Atelier Tricot Reprise le, lundi 2 octobre 2017
- Atelier Peinture sur Soie - Création de bijoux

Organise une journée portes ouvertes
le mardi 12 septembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h Salle Julien Laforest.

Nous vous proposerons une nouvelle activité qui sera encadrée par Chantal Barot :

«La création et la réalisation de bijoux (colliers, boucles d'oreilles, bracelets...)»

Venez passer un moment à l'atelier, profiter des démonstrations et voir les dernières créations.

- Atelier Informatique Reprise le, lundi 18 septembre
  Cours débutants de 15 h 30 à 17 h 30 et confirmés de 17 h 30 à 19 h 30
- Atelier d'anglais reprise des cours le 15 septembre à 9h. Deux ou trois niveaux seront mis en place.
- Permanence de la salle julien Laforest - Mairie annexe de Boulouris.
  Reprise pour la saison 2017/2018 le, 23 aout 2017
- Permanence à la maison des associations rue de la Soleillette.
  Reprise pour la saison 2017/2018 le, 7 septembre 2017

Pour marquer la fin des cours d'Italiano, les étudiants des deux groupes se sont retrouvés au Toukan dans la bonne humeur, avec notre très dévoué professeur, M. Maccanti, que nous remercions de nouveau.

Quelques photos de la section «Bridge» du Cercle de Boulouris

Vernissage de l'Atelier «Peinture» - Fêtes de la St jean à Boulouris le, 24 juin 2017

Le Petit Théâtre reprendra ses activités à la rentrée mais, cette fois sans Mady Heraud à qui nous adressons tous nos remerciements. La nouvelle troupe sera menée par José Dastruge secondé par Jeanine Ricci et Nadine Guis. Bien entendu, toutes les bonnes volontés sont acceptées.

Nous souhaitons à tous les membres du Cercle une bonne fin de vacances ! A très bientôt.

Activités Sportives

Section «Marche/Randonnée»

Programme des mois de septembre, octobre 2017

Attention : Tant pour les marches ou randonnées du lundi que du jeudi, Les conditions météorologiques peuvent nous amener à changer un itinéraire ou à annuler la marche au dernier moment. La décision est prise au départ sur le parking. En cas de bulletin d'alerte de Météo France de couleur Orange ou Rouge la randonnée sera annulée d'office.

Pour vous aider à bien choisir votre marche ou randonnée voici les critères sur la base desquels leur niveau de difficulté est établi.

MARCHE RANDONNEE	CRITERES	PROMENADE	FACILE	MOYEN	SPORTIVE ALPINE
MARCHEUR	FORME PHYSIQUE	Tout public	Tout public pratiquant la marche	Bonne forme physique	Excellente forme physique
1/2 JOURNEE (LUNDI)	Longueur km	< 2	6	9	11
	Dénivelée positive m	0	150	150 à 400	400
	Durée de marche (hors pauses)	1h à 2h	2h	2h30 à 3h	> 3h
	Difficulté	Très facile	*	*/**/***	*/**/***
JOURNEE (JEUDI)	Longueur km		10	15	20
	Dénivelée positive m		< 350 m	350 à 650 m	> 650 m
	Durée de marche (hors pauses)		3 h à 4h	3 h à 5 h	4h à 7h
	Difficulté		*	*/**/***	*/**/***

DIFFICULTE	*	**	***
DEFINITION	Piste, chemin, sentier en bon état sans difficultés. Rythme lent : 3 km/h	Sentier avec difficultés (raviné, cailloux), Pente moyenne +/- 15% Rythme soutenu : 3,5 km/h	Terrain difficile ou mauvais avec difficultés techniques. Pente importante : > 15% Rythme très soutenu : > 3,5 km/h
Equivalences	* Remplace MODERATO et N1/N2	** Remplace MEDIO et N3	*** Remplace ALTO et N4/N5

Marches demi journée du lundi

Attention : les marches de niveau 1 de 14H sont des marches faciles, sur des pistes confortables, avec peu de kilomètres et de dénivelée.

Les marches de niveau 2 de 13H30 sont des marches plus longues, au rythme soutenu, avec des dénivelées conséquentes, et sur des pistes plus difficiles.

Attention : compte tenu des fortes chaleurs d'été il a été décidé qu'en septembre les départs des marches de niveau 2 se feraient encore à 8H30, avec un départ du parking Blondelet ; à partir d'octobre nous reprenons les départs de 13H30 au départ du parking du manoir.

Attention : Compte tenu des distances inégales parcourues en voiture pour se rendre sur les lieux de départ des marches du lundi, et des frais engagés par les chauffeurs, il est décidé un coût forfaitaire de co-voiturage de 10 € pour les marches de 13H30, et de 8 € pour les marches de 14 H, à partager entre les passagers de chaque véhicule. Pensez à la monnaie.

Animateurs Départ 13 h 30 - Joël Lefeuvre (responsable de l'activité marches et randonnées): 06.23.07.11.99- Jean Borel: 06.68.98.13.62- Jean-Louis Levavasseur: 06.85.31.23.38 - Jean Masson : 06.09.75.02.01 - Anne-Marie Guiraud : 06.60.49.12.79 - Alain Wattebled : 06.72.38.03.11

Animateurs Départ 14 h - Marie-Christine Martin D'Aigueperse : 09 82 21 76 76 / 07 50 52 94 74- Micheline Rouzies et Claude Rouzies : 04 94 82 48 65 / 06 63 40 15 49 - René-Charles Farkas : 04 94 95 04 03

Lundi 4 sept 2017

Départ 8H30 Anne-Marie 134 - Massif Germain facile 9,1 km Dh : 191

Lundi 11 sept 2017

Départ 8 H 30 Anne-Marie 014 Sommet de l'Esquine 2 moyen** 7,5 km Dh : 258

Lundi 18 sept 2017

Départ 8H30 Jean Ma 210 - Col Notre Dame moyen** 11,3 km Dh : 300
Départ 14H00 Col des Lentisques ou option sortie canoë sur l'Argens facile

Lundi 25 sept 2017

Départ 8H30 Jean Bo 181 Le Col des Sacs moyen* 7,2 km Dh : 188
Départ 14H00 Le Rastel d'Agay moyen*

Lundi 2 oct 2017

Départ 13h30 Alain 211 - Grotte d'Uzel moyen*** 10,6 km Dh : 325
Départ 14H00 Ravin du Mal Infernet facile

Lundi 9 oct 2017

Départ 13 H 30 Joël 165 - Vallée du Reyran/ Malpasset moyen*** 9 km Dh : 360
Départ 14 H Col de Belle Barbe moyen*

Lundi 16 oct 2017

Départ 13 h30 Jean Ma - 212 - Trois Maisons Forestières moyen** 9,3 km Dh : 275
Départ 14 H Gué de la Font du Pommier facile

Lundi 23 oct 2017

Départ 13H30 Jean-Louis 213 – Dramont/Ferrieres moyen** 8,2 km Dh : 286
Départ 14 H Colle Douce moyen*

Lundi 30 oct 2017

Départ 13H30 Anne-Marie 186 – La Flûte moyen*** 7,5 km Dh : 323
Départ 14 H Tour de Marre facile

Randonnée journée du jeudi.

Les randonnées du 1er groupe G1, d'allure soutenue, avec dénivelées importantes sur pistes et sentiers caillouteux et parfois escarpés, nécessitent une excellente condition physique.

Les randonnées du 2nd groupe G2, d'allure modérée, avec dénivelées limitées, principalement sur pistes et sentiers aisés et exceptionnellement escarpés, nécessitent une bonne condition physique.

Attention : les heures de départ données sont toujours sur le parking du Manoir de Boulouris. Les chauffeurs se rendant directement au point de démarrage de la randonnée doivent en avertir l'animateur concerné.

Attention : Les programmes sont arrêtés plus d'un mois avant le début du bimestre. Tout changement (intempéries, indisponibilité de l'animateur, pistes dégradées, modifications des données suite à reconnaissance. .) sera porté à votre connaissance par mail les jours précédents.

Animateurs des groupes G1 et G2 - Joël Lefeuvre (responsable de l'activité marches et randonnées) : 06.23.07.11.99 - Jean Borel : 06.68.98.13.62 - Jean- Louis Levavasseur 06.85.31.23.38 - Jean Masson : 06.09.75.02.01 - Anne-Marie Guiraud : 06.60.49.12.79 - Alain Wattebled : 06.72.38.03.11 – Roland Collomb : 06.12.88.19.76 – Jean-Marie Chabannes : 06.15.63.93.48 - Rolande Meillant : 06.15.95.31.15

Jeudi 7 sept 2017

G1 Départ: 7H Joël 517-2 Sentier Martel 2 Sportif** 13,7 km Dh: 870
Les fameuses Gorges du verdon depuis le Couloir Samson jusqu'à la Mescla avec des passages de tunnels (prévoir lampe électrique) et des escaliers, pour des marcheurs en forme.
Parking : Le Point Sublime GPS : 43.789661 et 6.395677 Coût du trajet A/R : 52 €

G2 Départ: 8H30 Jean-Marie 854 - Correns moyen* 11,3 km Dh : 290
Randonnée inédite à la découverte de Correns-ouest par une belle ballade dans la plaine de l'Argens suivi d'une grimpette pour admirer les Ruchers de Pierre
Parking : Cave Coopérative Coût du trajet A/R : 53 €

Jeudi 14 sept 2017

G1 Départ : 8H Joël 526 – La Garonette moyen*** 16,7 Dh : 460

Suivons les rives de ce joli fleuve côtier avant un parcours en crête vers le Col de Cabasse; montée et descente raides en fin de parcours.

Parking : A gauche après le Pont sur la Garonette GPS : 43.361081 et 6.673851 Coût du trajet A/R : 11 €

G2 Départ : 9H Rolande 866 – Lac de la Prison moyen* 11,5 km Dh : 215

Belle randonnée en boucle en passant par les Cols Aubert et le Baladou avant de regagner le Lac de la Prison ; découverte du lac aux nénuphars et l'ancien poste de travail STO

Parking : Belle Barbe Coût du trajet A/R : 5 €

Jeudi 21 sept 2017

G1 Départ : 7h Alain 862 – Cime de Roccasierra sportif*** 13 km Dh : 1150

Un panorama à 400 grades au sommet sur le Mercantour et le littoral niçois

Parking : D19 sortie Calencon Coût du trajet A/R : 64 €

G2 Départ : 8H30 Jean-Marie 871- Figanière-Malmont - moyen** 13 km Dh : 363

Randonnée inédite à la découverte de la montagne de Draguignan

Parking : la Ferrage Coût du trajet A/R : 21 €

Jeudi 28 sept 2017

G1 Départ : 7H Jean Bo 793 – Les Lacs de Vens sportif** 13,5 km Dh : 881

Découvrir cascades, torrents et 5 lacs glaciaires dans leur écrin minéral avec un passage rocheux pentu s'adressant à des marcheurs endurants. Magnifique parcours.

Parking : parking de Vens GPS : 44.310328 et 6.901070 Coût du trajet A/R : 88 €

G2 Départ: 8H30 Roland 634 – Chemin du Castellas facile 11,4 Dh : 325

L'ancien chemin du Castellas empruntés autrefois par les fermiers d'Agay pour se rendre à St Raph ; retour par le littoral - Parking : parking du Manoir Coût du trajet A/R : 3 €

Jeudi 5 oct 2017

G1 Départ : 6H53 Roland 717-2 Eze le Mont Bastide moyen*** 6,4 km Dh : 600

Découverte des sépultures du Néolitique au travers d'un circuit dans la flore méditerranéenne

Parking : Boulouris Gare SNCF Coût du trajet A/R : 27 €

G2 Départ: 8H30 Jean Bo - 595-2 Les Gorges de Plérimond moyen* 9 km Dh : 150

Randonnée inédite pour découvrir les secrets des Gorges du Plérimond (grottes, source, forêt) et le lac St Barthélémy sur parcours facile. Parking : après le Pont sur le CD 557 avant Aups Coût du trajet A/R : 37 €

Jeudi 12 oct 2017

G1 Départ : 8H - Anne-Marie - 623- Gorges du Blavet et Bois du Defens - moyen** 14,2 km - Dh : 415

Site grandiose et sauvage avec passage aux grottes de Mureron ; un gué délicat à traverser

Parking : D47 direction Bagnols GPS : 43.528825 et 6.654861 Coût du trajet A/R : 13,50 €

G2 Départ : 8H30 Alain 525- Castel Diaou moyen** 14 km Dh : 370

Joli panorama sur la partie occidentale de l'Estérel

Parking : D47 dominant le Mureron Coût du trajet A/R : 13 €

Jeudi 19 oct 2017

G1 Départ : 8H Jean Ma 660 – Montagne de la Loube moyen** 13,5 km Dh : 650

Entre les Maures et la Ste Beaume les rochers aux formes fantastiques de la Loube ; un passage délicat. Parking : La Roquebrussane Coût du trajet A/R : 52 €

G2 Départ : 8H30 Joël 872- Les Montauts de Rouvède moyen* 12 km Dh : 206

Randonnée inédite à la découverte de la vallée de l'Issole, de la Chapelle St Roch et du Lac Redon

Parking : Le Pigeonnier à Flassans sur Issole Coût du trajet A/R : 33 €

Jeudi 26 oct 2017

G1 Départ : 6H45 Jean-Louis 562-1 Amen Guillaumes moyen*** 12,7 km Dh : 670
Superbe randonnée menant au village abandonné d'Amen par un sentier surplombant les Gorges de Daluis. Parking : Pas des Roberts avant Guillaumes GPS : 44.076272 et 6.857817 Coût du trajet A/R : 87 €

G2 Départ : 8H30 Jean Ma 839- Callian moyen** 12,3 km Dh : 410
Découverte des richesses patrimoniales des pays de Callian et Montauroux
Parking : Callian Coût du trajet A/R : 26 €

Les activités ci-dessous étant très demandées et le nombre de participants limité, les inscriptions seront prises en compte en fonction de leur date d'arrivée.
Conditions : Inscription au Cercle de Boulouris - Avoir payé la participation demandée pour l'activité.
Inscriptions aux permanences ou par courrier uniquement.

Aquagym

Equipement : Maillot - Serviette - Eventuellement bonnet de bain
Le lundi de 9 h à 10 h (Hors vacances scolaires et jours fériés)
Rendez-vous dans le hall du stade nautique « Alain Chateigner » à 8 h 45. 259 - 287 av de l'Europe 83700 St Raphaël

Gym Douce Pilates

Equipement : Tenue de Gym et tapis de sol, serviette, eau.
Mardi de 8 h 45 à 9 h 45 - Salle Blondelet - Boulouris

Marche Nordique

Equipement : Tenue de marche - Baskett (pas de chaussure montante prenant la cheville), sac à dos, eau, les bâtons vous seront prêtés si vous n'en avez pas pour le premier cours
Le mercredi à 16 h. Durée : 1 h 30. Rendez-vous départ : 2407 bd de l'Aspé - 83700 St Raphaël.

TOUT LE MONDE PEUT EN FAIRE!

Pas besoin d'être de grands sportifs!
La marche nordique s'adresse à tous et constitue une bonne alternative pour les personnes qui n'ont jamais fait de sport.

UN SPORT COMPLET

Loin d'être accessoire, l'usage des bâtons sollicite 90 % des muscles: pectoraux, biceps, triceps, dos, sangle abdominale, cuisses, fessiers, tout y passe.

Depuis le mois d'avril un premier groupe a été mis en place le mercredi après-midi et, fort de ce succés, en septembre, une séance supplémentaire sera proposée le jeudi matin pour un nouveau groupe constitué de non sportifs ou de personnes voulant retrouver une activité physique, aussi pensez à vous inscrire pour l'un de ces groupes.

Yoga

Equipement : Tapis, plaid .
Le mardi de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h (**Important :** Chaque créneau horaire a des participants bien définis. Vous ne pouvez donc pas participer à une de ces séances si vous n'y êtes pas inscrit)

Promenade

Non sportive proposée à la rentrée

Regroupement des personnes qui souhaitent s'oxygéner et marcher tranquillement en groupe afin d'échanger sur des routes asphaltées ou larges chemins forestiers, voire dans des jardins à la rencontre de paysages variés. La distance parcourue sera de 3 à 5 kms au maximum.
Fonction des disponibilités des uns ou des autres, la PROMENADE pourra avoir lieu soit le mardi, soit le vendredi de 14 à 16h-16h30. Le jour sera arrêté début septembre : 1er rendez-vous – mardi 12 septembre sur le parking du Manoir.
L'activité sera proposée du 12 septembre au 15 décembre et du 15 mars à fin juin.

Pour tous renseignements : Responsable : Rolande – Tél.06.15.95.31.15

Club Audiovisuel de Boulouris

Vos images : *Photos ou vidéos* sont précieuses. Elles sont le témoignage de vos meilleurs souvenirs.
Vous souhaitez les évaluer, les classer, les trier, les retoucher, créer des diaporamas et des films élaborés pour les présenter à votre entourage ?

Le CAB vous offre plusieurs possibilités de formation et de perfectionnement.

Les membres du CAB se réunissent tous les mardis de 14 h 30 à 17 h : Vidéo et de 17 h 30 à 19 h 30 : Photos.

Villa des Myrtes - 1er étage Salle Ravel - 298 av du parc des Myrtes 83700 St Raphaël.

Projections de films gratuites et ouvertes à tous public à la salle Blondelet.

Vendredi à 15 h le : 15/09/17 et le 13/10/17
Mercredi à 20 h 30 les : 27/09/17 et le 25/10/17

Toutes nos séances se terminent autour du verre de l'amitié où vous pouvez rencontrer les réalisateurs.
Pour plus d'informations, voir notre site : http://www.club-audiovisuel-boulouris.com
Responsable CAB : Jean-Baptiste Miquel - Téléphone : 0 622 760 238

LE PETIT FORUM

C'est un lieu OUVERT à tout membre du Cercle qui veut ECOUTER et /ou ÉCHANGER des idées sur un sujet donné.
Les exposés durent en général, une heure et demi, et sont suivis d'un échange d'une demi-heure entre l'orateur et le public. Le tout, dans une ambiance très conviviale, qui se termine par le verre de l'amitié.

Attention : Il n'y a pas de séance en septembre

Mardi 10 Octobre 2017 :

Sujet : « La construction des Cathédrales » par Jacques Vincent

Au moyen âge, période faste en France, sont apparues les cathédrales gothiques …
Plus de 80 commencées en deux cents ans …et dont la construction allait durer des dizaines, voire des centaines d'années, certaines jamais terminées… toujours debout, au centre de nos cités, malgré le temps, les guerres et les révolutions, les pollutions …
Une quantité de pierres taillées, supérieure à celles utilisées pour construire des pyramides…
Des bâtiments qu'il serait impossible de construire aujourd'hui avec toutes nos normes, connaissances et moyens sophistiqués : « L'architecture du Diable » disait-on...

Cet exposé sera un aperçu des circonstances qui ont amené ces nouvelles techniques de construction, vilipendées par certains (Corneille), et magnifiées par d'autres (Châteaubriand).
Ne seront abordées, car le sujet est immense, que les points suivants:

- La transition du Roman au Gothique,
- La complexité, les dimensions difficilement imaginables, les métiers, les moyens rudimentaires utilisés…
- Leurs difficultés actuelles pour survivre, le tout avec le support de photos et documents d'époque.

Les aspects artistiques, religieux, et symboliques ne seront que peu abordés …

Dates des prochaines Séances : 10 Oct. ; 14 Nov.; 12 Déc.; 09 Jan 2017; 13 Fev.; 13 Mars ; 10 Avr.; 15 Mai ; 19 Juin.

Nous espérons donc, vous rencontrer bientôt. Vous serez accueillis en toute amitié.

Pour tout renseignement complémentaire, le bureau du « Petit Forum » se tient à votre disposition:
Bruno Chavernac : 04 94 17 21 12 ; Jean-Claude Martinez : 06 29 92 63 17 ; Claude Rouziès : 04 94 82 48 65.

CROISIERE en CHANSONS

présenté par

le Club de Variétés
du Cercle de Boulouris

Centre Culturel de Saint-Raphaël
vendredi 3 novembre 2017 à 20h30
samedi 4 novembre 2017 à 15h

Entrée: 10€

Réservation : par télépone au 04 94 83 74 60
-dans le hall du Centre Culturel : 27, 28, et 31 octobre
-sur place

LES MEGAMASQUES

Les MEGAMASQUES ont créé leur dernière pièce, TUEUSES de CINQ à SEPT, aux Rencontres Théâtrales de Saint-Raphaël en avril et l'ont jouée deux fois à la salle Blondelet en mai et deux fois aux Nuits

Les MEGAMASQUES vont mettre en chantier une nouvelle pièce dès Septembre.
Pour tout contact (jeu, décor, costume, régie) ; Jean Baland 04 94 51 64 97

Les sorties

Saint Paul de Vence et Musée du Parfum à Grasse

Mercredi 4 octobre 2017

Départ de Boulouris à 7 h 30 - Parking du Manoir

A 10 heures, visite guidée de Saint Paul de Vence, village dont la beauté a attiré de nombreux artistes au cours du siècle dernier, comme par Modigliani, Picasso, Braque et Miro parmi les plus connus qui y ont séjourné, sans compter acteurs et producteurs de renom du cinéma français, Montand, S.Signoret, Verlaine. L'enceinte des remparts enserre les ruelles et concentre un patrimoine millénaire. 11 monuments sont inscrits à l'inventaire des Monuments historiques.

Puis visite libre du musée d'histoire locale. Dédié à l'histoire locale, ce musée, telle une machine à remonter le temps, a su recréer l'ambiance médiévale. Ces racines, préservées par les hommes, nous permettent de comprendre le présent et d'apprécier les vestiges qui nous entourent. Personnages de cire, costumes d'époque (confection par les ateliers du musée Grévin de Paris), tout évoque les grandes heures de l'histoire de Saint-Paul.

Prévoir des chaussures confortables, ruelles en pente et escaliers.

A 13 heures déjeuner au restaurant « Au cœur de Provence ».

Au menu, en entrée, deux petits farcis sur lit de salade, paella, tarte fine maison aux pommes avec sa boule de glace, un verre de vin et café.

Temps libre dans le village jusqu'à 15h30, heure de départ pour Grasse et la visite guidée du musée du parfum Fragonard à 16h30 (possibilité d'achats).

Retour à Boulouris pour 19 heures.

Responsable de la sortie : Rolande. Tél.06.15.95.31.15

Coupon réponse à compléter avant le 20 septembre 2017 (minimum 30 personnes) - Prix de la sortie : 60 €

SEJOUR - 4 JOURS

149€

Du 6 au 9 novembre 2017

PRIX IMBATTABLE

BARCELONE

J1 : Votre région – Costa Brava
Départ. 🍽 libre. Installation à votre **hôtel 4★**. **Cocktail de bienvenue** 🍽, **soirée animée** 🎶.

J2 : Barcelone
Journée libre. Transfert le matin à **Barcelone** pour une découverte libre. En option : visite guidée le matin. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi, 🍽, **soirée animée**. En option : **soirée avec** 🍽 **spectacle au Château Médiéval**. 🎶.

J3 : Barcelone
Journée libre. Transfert le matin à **Barcelone** pour profiter de la ville. En option : visite guidée le matin sur le **thème de Gaudi** avec la **Sagrada Familia**. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi, 🍽, **soirée animée**. En option : **Grande soirée avec** 🍽 **Spectacle Flamenco**. 🎶.

J4 : Costa Brava – La Jonquera - Votre région
Départ et arrêt à **La Jonquera**, pour le shopping. 🍽 libre. Arrivée en soirée.

Nos atouts

- **Hôtel 4★** avec boissons et soirées animées

Ce prix comprend : le transport en autocar - le logement en **hôtel 4★**, base chambre double - la demi-pension soit 3 dîners - 3 soirées animées à l'hôtel - les boissons (eau et vin) aux repas - les transferts à Barcelone le J2 et J3.

Suppléments : la chambre individuelle : 69€ - la taxe de séjour: 3€ (à régler dès l'inscription) - la visite guidée ½ journée à Barcelone le J2: 15€ à l'inscription ou 21€ sur place - la visite guidée ½ journée à Barcelone sur le thème de Gaudi avec la Sagrada Familia incluse (J3): 32€ à l'inscription ou 38€ sur place - les 2 soirées (voir encart) - au départ de votre ville : prise en charge/forfait privilège/parking (voir brochure été 2017) - l'assurance assistance rapatriement conseillée: 6€ - l'assurance annulation conseillée: confort 17€.

Formalités: CNI en cours de validité

Chambre, Demi-pension - Supplément single : 69 €.
Assurance rapatriement et transfert sur Barcelone compris.

Inscriptions à nos permanences.
Renseignements complémentaires,
Annie Weber : 04 94 44 09 57 - 06 34 63 21 84

2 Grandes Soirées avec dîner spectacle en option : Flamenco, et Château Médiéval.

Soirée Flamenco avec dîner (boissons incluses) 45€ à l'inscription ou 50€ sur place :
Laissez-vous emporter par une nuit de passion espagnole. Vous y dégusterez tout d'abord une traditionnelle cuisine catalane dans une ambiance musicale variée : apéritif sangria et dîner avec assortiment de charcuteries, viandes rôties, légumes grillés, dessert savoureux et boissons ; dans un cadre de ferme ancienne restaurée, entre mer et montagnes…La soirée se poursuivra sous le signe du **Flamenco** avec la célèbre "**Authentique Nuit Espagnole**" : costumes sublimes, accompagnement musical envoûtant et sensuel. En fin de soirée, place à tous les rythmes de la danse contemporaine : ambiance « Fiesta » générale !!

Soirée avec dîner-spectacle au Château Médiéval (boissons incluses) 45€ à l'inscription ou 50€ sur place :
Remontez le temps jusqu'au Moyen Age et venez festoyer au banquet d'un château seigneurial, pour assister au grand défi de chevaliers en tournoi ! Le tournoi se déroulera sous vos yeux durant les agapes, avec jeux, démonstrations et …défis, lors de carrousels ou acrobaties de monte équestre. Après ce spectacle épatant, danses aux rythmes de l'orchestre du château, puis, **spectacle magnifique de danses Espagnoles et de Flamenco**

Voyages

Compte tenu de la demande importante concernant des offres de voyages, plusieurs destinations sont à l'étude et vous seront proposées dans les semaines à venir.

Ces voyages de groupe, d'une durée de 7 à 10 jours necessitent une préparation et une vision d'une durée plus longue que celle pratiquée habituellement pour nos sorties.

C'est pourquoi, pour que ces projets se concrétisent en respectant les impératifs des agences organisatrices, il est nécéssaire que les inscriptions soient traitées bien avant la date de départ.

Merci de respecter les dates limites d'inscription.

Quelques destinations à l'étude :

- La Crête
- Prague
- La Thaïlande

Les repas sympa

Mercredi 20 septembre à 12 h - Restaurant «Tiki-Plage».

comme l'année dernière où ce fut très agréable. Profitons de la fin de saison sur cette plage isolée. Vous pouvez même vous baigner ou louer un pédalo….Je vous rappelle sa localisation : une centaine de mètres après le rond-point du DRAMONT en allant vers Agay par le bord de mer, prendre à droite une rue étroite sous le panneau lumineux TIKI PLAGE et stationner au parking un peu plus loin.

Menu : Sangria ou Pastis et bricoles, poisson entier (dorade / loup) ou entrecôte-plancha, à définir sur le coupon d'inscription, tarte du jour, vin (1 bouteille/4 en principe…), café.

Coupon-réponse avant le 13 septembre s'il vous plait pour faciliter l'organisation. Tarif habituel : 25 €.

Jacques Delesalle.

Coupon réponse avant le 13/09 - Tarif habituel 25 €

Mercredi 18 octobre à 12 h - Restaurant «Globe Trotters».

Face au marché couvert de Saint Raphael. Il vient de changer de propriétaire mais semble toujours aussi bon et de même style. Son cuisinier est d'ailleurs inchangé.

Menu : Kir, colombo poulet, mousse chocolat, vin (1 pichet /4, café. Tarif habituel : 25 €.

Répondez via le coupon-réponse svp, au plus tard le 10 octobre, c'est très important… pour le cuisinier comme pour les organisateurs!

Jacques Delesalle

Coupon réponse avant le 10/10 - Tarif habituel 25 €

Cinéma «Le Lido»

Retransmission Bolchoï,

Dimanche 22 octobre à 17 h : Le Corsaire

Dans un marché animé, c'est le coup de foudre entre le corsaire Conrad et la belle Médora, la pupille du marchand d'esclaves Lanquedem. Conrad enlève Médora lorsque Lanquedem décide de la vendre au Pacha…

Metropolitan Opéra (Décalée),

Programme non communiqué à ce jour.

Connaissance du Monde,

Jeudi 12 octobre à 15 h : Le Maroc

Des Cités Impériales au Sud Marocain Laissez-vous charmer par le Maroc de Montherlant, de Loti et de Kessel, au cœur des traditions millénaires où le vécu humain se mesure à la simplicité et à la grandeur des gestes millénaires.

Tarif préférentiel réservé aux adhérents du Cercle sur présentation de votre carte de la saison en cours.
(Non communiqué à ce jour)

Sortir

Nous souhaitons vous offrir plus de possibilités, plus de variétés pour sortir avec les avantages procurés par votre adhésion au Cercle de Boulouris : Transports, sorties amicales en groupe, tarifs préférentiels etc.
A cette fin, vous trouverez en pièce jointe (pour ceux qui disposent d'une connexion internet ; aux permanences du Cercle pour les autres) l'intégralité des spectacles « Sortir à Cannes », théâtre « Le Forum » à Fréjus et autres. Positionnez-vous sur les spectacles qui vous intéressent avec un des coupons vierges disponibles à la fin de ce bulletin. Retournez-nous le coupon accompagné de votre règlement par les moyens habituels (un chèque par coupon).

Un mois avant la date du spectacle, en fonction du nombre de demandeurs, nous vous informerons de la faisabilité de l'organisation de la sortie par le Cercle (location de car (obligatoire lorsque le nombre de 30 inscrits est atteint), covoiturage, transport individuel, annulation). Quelle que soit la formule, vous bénéficierez du tarif préférentiel accordé au Cercle. Suivant le cas, votre chèque sera encaissé, restitué ou détruit.

Important

Pour participer à nos activités, vous devez avoir réglé votre cotisation et avoir une carte d'adhérent valide pour la saison en cours. Une nouvelle carte (format carte de crédit) vous sera remise chaque année.

Excursions et repas : complétez et découpez le coupon réponse de l'activité.

Sortir : Pour vous offrir plus de possibilités, plus de variétés, plus simplement, nous avons mis en place un système de pré billetterie. Pour la mise en place de ce fonctionnement qui facilite : réservations, annulations, remboursements et autres, merci de Faire un chèque par coupon réponse à l'ordre du Cercle de Boulouris.
Pas d'agrafes SVP.

Déposez vos inscriptions à l'une de nos permanences ou dans la boite aux lettres du Cercle de Boulouris à la mairie annexe de Boulouris.

Pour une bonne organisation, veuillez respecter la date limite d'inscription. Cette date passée, nous ferons notre possible pour que le fournisseur accepte votre participation, mais cela sans garantie. Si vous postez votre inscription, tenez compte des délais d'acheminement.

Vous pouvez considérer votre inscription comme acquise si vous ne recevez pas d'appel téléphonique contraire. Les billets sont distribués sur place le jour de la sortie, du repas ou du spectacle. Les remboursements éventuels seront faits en fin de mois à condition d'avoir confirmé votre annulation par courrier 48h avant la date du spectacle, du repas et de la sortie, sous réserve que les billets soient revendus.
Le départ des cars se fait toujours du parking «Le Manoir» à Boulouris. Notez bien sur les coupons réponses, le lieu de votre prise en charge. Ne changez pas de lieu et respectez les horaires.

Merci de votre compréhension.

Votre courrier destiné au Cercle de Boulouris doit être soit :

- Adressé : BP 6 Boulouris 83700 St Raphaël - Déposé dans la boite aux lettres du Cercle :
Mairie annexe de Boulouris - Boulevard des Mimosas 83700 St Raphaël.

Le : 20/09/17	Intitulé : Repas sympa au Tiki-Plage		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
			Votre choix : - Poisson - Entrecôte
Nombre	Tarif / personne	Total	
	25 €		***Entourez votre choix.***
Date limite d'inscription : 13 septembre			Voir détail, page : 16

Le : 18/10/17	Intitulé : Repas sympa au Globe Trotters		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
Nombre	Tarif / personne	Total	
	25 €		
Date limite d'inscription : 10 octobre			Voir détail, page : 16

Le : 4/10 17	Intitulé : St Paul de Vence et Musée du Parfum à Grasse		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
			Voir détail, page : 14
Nombre	Tarif / personne	Total	
	60 €		Arrêt de prise en charge (voir bas de page)
Date limite d'inscription : 20 septembre 2017			

Du: 6 au 9/11	Intitulé : Barcelone		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
			Voir détail, page : 15
Nombre	Tarif / personne	Total	
	149 €		Arrêt de prise en charge (voir bas de page)
Date limite d'inscription : 6 octobre 2017			

Pour les spectacles, Prendre le tarif de groupe en bas de la page de présentation du spectacle sur le programme.
Pour les transports en car (Obligatoire si le nombre de 30 inscrits est atteint), notez l'arrêt où vous souhaitez être pris en charge.
1 Parking du Manoir - 2 Fontaine Boulouris - 3 Les Plaines - 4 Lamartine - 5 Chateaudun - 6 Mairie d'honneur

Un chèque par coupon réponse - Merci.

Pour vous éviter de les imprimer, vous pouvez récupérer des coupons réponses vierges aux permanences et les remplir à votre convenance.

Le :	Intitulé :		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
Nombre	Tarif / personne	Total	
			Arrêt de prise en charge (voir bas de page)
Date limite d'inscription :			

Le :	Intitulé :		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
Nombre	Tarif / personne	Total	
			Arrêt de prise en charge (voir bas de page)
Date limite d'inscription :			

Le :	Intitulé :		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
Nombre	Tarif / personne	Total	
			Arrêt de prise en charge (voir bas de page)
Date limite d'inscription :			

Le :	Intitulé :		
n° Adhérent	Nom	Prénom	Téléphone
Nombre	Tarif / personne	Total	
			Arrêt de prise en charge (voir bas de page)
Date limite d'inscription :			

Pour les spectacles, Prendre le tarif de groupe en bas de la page de présentation du spectacle sur le programme.
Pour les transports en car (Obligatoire si le nombre de 30 inscrits est atteint), notez l'arrêt où vous souhaitez être pris en charge.

1 Parking du Manoir - 2 Fontaine Boulouris - 3 Les Plaines - 4 Lamartine - 5 Chateaudun - 6 Mairie d'honneur

Un chèque par coupon réponse - Merci.

Pour vous éviter de les imprimer, vous pouvez récupérer des coupons réponses vierges aux permanences
et les remplir à votre convenance.

Pour simplifier votre ré-adhésion.

Vous étiez déjà adhérent(e) au Cercle de Boulouris, pour votre réinscription, s'il n'y a pas de changement aux informations fournies l'an dernier, renseignez seulement votre nom, prénom, date de naissance et signez le formulaire d'adhésion.

Merci

Demande d'adhésion - Saison 2017/2018

Cercle de Boulouris.

Association soumise à la loi du 1 juillet 1901 et au décret du 16 aout 1901.

Deux formules pour votre adhésion :

Envoi du bulletin de liaison par E-mail (internet) : Cotisation : 33 € pour une personne seule et 54 € pour un couple.
Envoi du bulletin de liaison par la poste : Cotisation : 38 € pour une personne seule et 59 € pour un couple.

Pour certaines activités qui ont des frais de fonctionnement, une contribution sera demandée par les responsables aux participants.

Ces montants couvrent la période du 01/09/17 au 31/08/18

Compléter le formulaire ci-dessous - Joindre votre chèque et nous retourner le tout, selon votre choix par :

Votre responsable d'activité,
Une de nos permanences de 9 h 30 à 11 h 30,
Le jeudi : A la maison des associations - 213 rue de la Soleillette,
Le mercredi : Salle Julien Laforest - Au Bureau Municipal de Boulouris,
La poste : Cercle de Boulouris BP 6 - Boulouris 83700 Saint Raphaël,
Dans la boite aux lettres du Cercle au Bureau Municipal de Boulouris.

Votre nouvelle carte d'adhérent vous sera remise sur demande à l'une de nos permanences – Si vous souhaitez un envoi par la poste, merci de joindre une enveloppe timbrée complétée de votre adresse.

Pour les activités Marche et sportive, vous devez fournir un certificat médical d'aptitude dans le mois qui suit votre adhésion.

Partie à conserver par l'adhérent.

…… *Découper suivant les pointillés* ……

Demande d'adhésion - Saison 2017/2018

Les adhésions sont soumises à l'agrément du bureau suivant l'article IV des statuts et l'article II du règlement intérieur.
Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant.
Pour l'exercer, adressez-vous au secrétariat de l'association.

Ecrire très lisiblement tous les renseignements nécessaires – Merci !

Numéro d'adhésion : …… (Si 1ère adhésion : Sera complété par nos soins et vous sera communiqué avec votre carte d'adhérent)

Nom 1 : …… Prénom : …… Date naissance : ……

Téléphone mobile : …… Courriel : ……@……

Nom 2 : …… Prénom : …… Date naissance : ……

Téléphone mobile : …… Courriel : ……@……

Adresse principale : ……

Complément d'adresse : ……
……

Code Postal : …… Localité : …… Téléphone fixe : ……

Votre choix pour l'envoi du bulletin d'information : Poste / Internet

Montant versé (voir entête) : …… par Chèque / Espèces

Vous êtes résident : Permanent /Temporaire

Barrer les mentions inutiles.

Par mon inscription, je m'engage à respecter les Statuts et le Règlement Intérieur du Cercle de Boulouris qui sont à ma disposition dans les locaux de l'association ainsi qu'aux permanences indiquées ci-dessus.
J'atteste sur l'honneur que je suis bénéficiaire d'une assurance couvrant ma responsabilité civile souscrite auprès de l'assureur de mon choix.

Date Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)