

La Lettre du Cercle

Novembre 2022



Le CERCLE DE BOULOURIS vous propose ses prochains rendez-vous :

LES CONFERENCES DU PETIT FORUM

La prochaine conférence du Petit Forum aura lieu le mardi 8 novembre 2022 à partir de 9 h30 à la salle Julien Laforest, près de la mairie Annexe de Boulouris.

Sujet : « Oui aux soins palliatifs, Non à l'euthanasie »

Elle sera animée par Patrick Serres, Docteur en médecine, titulaire d'un Master de bioéthique

Vous y serez accueillis en toute amitié, et vos amis seront également les bienvenus.

Contact : Michel Jupin (michel83.jupin@gmail.com)

VISITE DES VILLAS BELLE EPOQUE

La prochaine visite des villas Belle Epoque **aura lieu le 9 novembre 2022**. De nouvelles visites des villas du Plateau Notre Dame et de Valescure seront prochainement organisées.

Renseignement lors de nos permanences

LES REPAS SYMPA

Le prochain « repas sympa » aura lieu **au restaurant l'Aréna à Fréjus le Mercredi 16 novembre 2022 (Coût : 40€)**

Nous vous invitons à vous inscrire auprès de Cécile Genty (c.genty.guemard@gmail.com - Tel : 06 61 70 42 92) le plus rapidement possible qui vous indiquera s'il reste des places disponibles.

Puis, vous nous **adresserez votre bulletin d'inscription aux événements** dûment rempli (en mentionnant le nom des participants et éventuellement le choix des plats) avec votre règlement, à l'une de nos permanences ou dans la boîte aux lettres : Cercle de Boulouris- Bureau municipal de Boulouris - Bd des mimosas - 83700 St Raphaël)

A défaut de règlement le mercredi 9 novembre 2022 votre inscription ne sera pas prise en compte.

CEREMONIE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHERENTS

Afin de vous permettre de mieux connaître notre association, ses multiples activités et ses bénévoles, nous invitons tous les nouveaux adhérents (depuis le mois de Novembre 2021) et tous les responsables d'activité à une cérémonie d'accueil, en présence des élus municipaux, **le samedi 26 novembre à partir de 17 heures à la salle Blondelet.**

Les nouveaux adhérents ont reçu un mail d'invitation et sont invités à y répondre à : cercledeboulouris@gmail.com



cercledeboulouris@gmail.com



06 74 88 68 09

LES SPECTACLES DE NOS TROUPES

La Troupe de théâtre « **LES MEGAMASQUES** » vous propose un « **VOYAGE EN ABSURDISTAN** », à la salle Félix Martin le mardi 29 novembre à 20h30 (tarif 10€) Réservation conseillée au 07 87 79 39 34

Notez d'ores et déjà les prochains spectacles de nos troupes en 2023 :

- **Les Variétés** : vendredi 17 et samedi 18 mars 2023 au Palais des Congrès
- **Le Magic Cabaret show** : vendredi 21 et samedi 22 avril 2023 à l'auditorium du Centre Culturel
- **Les Grains de folie** les samedis 6 et 27 mai 2023 à l'auditorium du Centre Culturel

ATELIER D'INITIATION AU THEATRE: Des places sont encore disponibles !

Pour vous permettre d'explorer l'univers théâtral en vous évadant du quotidien et entrer dans la peau de différents personnages, nous vous invitons à venir dans ce nouvel atelier qui vise, à travers des exercices techniques et ludiques, à développer vos capacités vocales, l'expression des sentiments et la prise de parole en public. Vous mettrez en place des improvisations et des saynètes pour appliquer concrètement les acquis.

Ces ateliers se tiennent à la Villa des Myrtes – 298 av du Parc des Myrtes le lundi de 18 h à 20 h et le samedi de 10 h à 12 heures.

Contact : Serge CAVALIER (sergio2506@hotmail.fr - 06.71.72.22.57

REPAS DE NOEL

Nous sommes heureux de vous inviter à venir pour notre traditionnel repas de Noël qui se tiendra le :

Le lundi 12 décembre 2022 à partir de 12 heures à l'ESTEREL ARENA

Vous aurez le plaisir d'assister à un spectacle de magie
et pourrez ensuite danser avec le groupe Duo Sagonca.

La participation est de 35€ pour les adhérents du Cercle et de 45€ pour les non-adhérents

Les inscriptions s'effectuent (dans la limite des places disponibles et en priorité pour les adhérents) lors de nos permanences.

Joindre obligatoirement le bulletin d'inscription aux événements avec votre chèque (remise possible dans notre boîte (Cercle de Boulouris- Bureau municipal de Boulouris -Bd des mimosas - 83700 St Raphaël)

Date limite d'inscription : mercredi 30 novembre 2022. A défaut de règlement l'inscription ne sera pas prise en compte.

LES EXCURSIONS

La prochaine sortie, organisée par Rolande, « **les crèches de LUCERAM** » aura lieu le **mercredi 14 décembre 2022** (Tarif 75€)

Attention ! Inscriptions auprès de Rolande organisatrice de la sortie (liste établie au fur et à mesure des inscriptions : Tél.06.15.95.31.15 ou mail : meillantrolande@orange.fr qui vous transmettra le coupon joint à compléter et remettre avec votre règlement dans la boîte aux lettres du cercle ou à une permanence.

Date limite d'inscription : 30 novembre 2022 (selon disponibilités)

FORMATIONS PREMIERS SECOURS

Le Conseil d'Administration a proposé que les responsables d'activité, les Educateurs sportifs et les animateurs des randonnées puissent bénéficier d'une **formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1**.

Elle se déroule sur **une journée de 9h à 18 h** (possibilité de se restaurer au restaurant le Jackson's proche) à la Caserne des Pompiers du Cerceron. Une première séance, déjà complète, est prévue le 31 octobre.

D'autres séances sont prévues pour les 21 novembre, 29 novembre et 10 janvier 2023. Vous pouvez vous y inscrire (ou confirmez votre pré-inscription) auprès de Joël Lefeuvre par mail : labres-sagne83@gmail.com

UNE FORMATION « AUX GESTES QUI SAUVENT » POUR TOUS LES ADHERENTS

Il s'agit d'une formation **d'une demi-journée**.

Deux formations sont déjà prévues les 2 et 18 novembre (13h30 à 16h30) à l'adresse suivante : Centre Sigma (bâtiment vert en face de la Caserne des Pompiers) Centre Formation Azur Conseil – entrée 2-1° étage-Bd Delli Zotti, à St Raphaël.

Les personnes pré-inscrites qui n'ont pas encore réglé, doivent confirmer leur inscription rapidement par le dépôt d'un chèque de 20 €.

De nouvelles séances sont prévues pour les 22 novembre, 28 novembre et 9 janvier 2023.

Les pré-inscriptions doivent se faire par mail auprès de Joël Lefeuvre : labressagne83@gmail.com
Elles seront confirmées par la remise du chèque de 20 € à l'ordre du Cercle de Boulouris.

LES VOYAGES DU CERCLE

Après vous avoir permis de visiter Berlin, Milan et Madrid au cours de ce quatrième trimestre, nous vous rappelons les prochaines destinations pour le début de l'année 2023.

Contact : Chantal Tapin (tapin.p@orange.fr ou 06 11 35 50 93)

LES VOYAGES	DATE
SUD DU PORTUGAL	Février 2023
MALTE-GOZO	Mars 2023
HOLLANDE	Avril 2023
TOUR DE CORSE	Juin 2023

:



LES PERMANENCES DU CERCLE

Attention ! pendant les vacances de fin d'année, du 17 décembre au 2 janvier, les permanences de la Soleillette et de Boulouris sont suspendues.

Reprise le mercredi 4 janvier 2023.